

オトナ女子の 防犯ガイド in 福岡

2017年版



きけんから
自分を守ろう

知っておこう
防犯ポイント♪





コスモたん

コスモス・ネットワークのマスコットキャラクターコスモたんです。
大好きな子どもや女性のそばにいてみんなの安全・安心のために
元気イッパイに日々活動しているよ。これからよろしくね。



この冊子で自分の防犯意識と一緒に再確認してみよう！

防犯ポイントセルフチェック YES→ NO→ で選んでね♪

スタート

夜道を歩くときは
ときどき振り返る
などしている。

← YES

彼氏から恥ずかしい
画像を送るように頼
まれたが断った。

← NO

自分が性犯罪の被
害に遭うことは無
いと思っている。

← YES

夜の帰り道は遠回り
してでも、明るい道
を通って帰っている。

↓ YES

↓ NO

↓ NO

↓ YES

↓ NO

オートロックの建物
であれば不審者は侵
入できないと思う。

← NO

エレベーターの中
では性犯罪が起き
ないと思う。

← YES

ストーカー行為の
種類や対策を知っ
ている。

← NO

外では携帯やスマ
ホ等を操作しなが
ら歩くことが多い。

↓ NO

↓ YES

↓ YES

↓ NO

↓ YES

SNSで個人情報等
が判明しないよう
に心がけている

↓ YES

↓ NO

家に帰ったらすぐ
にドアにはカギを
かけている。

↓ YES

↓ YES

自分の家のカーテン
は女性らしくて可愛
い。

↓ NO

↓ YES

日頃から常に防犯
ブザーを持ち歩い
ている。

← YES

↓ NO

防犯上級

素晴らしい



素晴らしい！その調子
でこれからも防犯意識
を高めよう

防犯中級

もうちょっと



なかなかの防犯意識だ
けど、もう少し高めた
ら安心だね

防犯初級

まだまだかな



防犯意識はあるけど、
まだまだ他の防犯ポイ
ントも確認しよう

防犯初心者

ちょっと心配



今のままでは危ない
よ。防犯ポイントを確認
して改善してね

↓ 今どきの防犯事情や、まだまだ知らなかった防犯ポイントを本誌で再確認しましょう♪

目次

監修：福岡県警察

P.2	巻頭寄稿
P.5	日常の防犯ポイント【帰宅編】
P.6	防犯ブザー特集
P.9	日常の防犯ポイント【住宅編】
P.10	セキュリティ・アパート特集

P.13	防犯ポイント【クレジットカード編】
P.14	防犯ポイント【SNS編】
P.16	防犯ポイント【ストーカー・DV編】
P.18	被害者支援のお知らせ
P.19	性犯罪防止動画紹介

P.20	女子会防犯トーク
P.24	子どもの安全情報特集
P.26	コスモス・ネットワーク紹介
P.29	福岡県警察からのお知らせ
P.30	エッセイ『命をみつめて』

犯罪が起きにくい 社会づくりのために



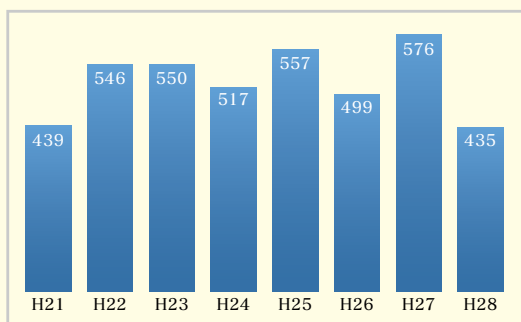
北陸大学 経済経営学部教授

山本 啓一

福岡県において性犯罪は極めて深刻な問題である。では、性犯罪を減らすためにはどのような対策が必要か。福岡県警犯罪予防研究アドバイザーである筆者が性犯罪発生データを分析し、福岡県における性犯罪発生パターンを明らかにするとともに、必要な対策を提案する。大切なのは、性犯罪に限らず「犯罪が起きにくい社会づくり」を社会全体で推進していくことである。

はじめに

性犯罪対策は福岡県の課題の一つである。強姦と強制わいせつの合計認知件数は常に全国の上位5位以内であり、人口比率では全国2位の順位が続いている。



図表1 福岡県における性犯罪認知件数の推移(平成21年～平成28年)

もちろん、行政はこの状況に対して様々な対策をとってきた。福岡県警は、捜査活動だけでなく、啓発活動においても、ホームページの「性犯罪防止」特集コーナーを開設し、防犯アプリ、性犯罪防止DVDやテキスト等のコンテンツを次第に充実させてきている。

福岡県・福岡市・北九州市が共同で設置した「性暴力被害者支援センター・ふくおか」は、性暴力の被害者(性別は問わず)が安心して相談でき、医療面のケアを含め必要な支援を迅速に受けることができるよう、平成27年12月から24時間受付対応を行っている(18ページ参照)。

では、これらの対策が進むことで、福岡の性犯罪は減少傾向に向かうのだろうか。

認知件数の推移に一喜一憂すべきではない

性犯罪数とは、一般的には上にあげた刑法犯認知件数のことを指す。では、そもそも、その認知件数を減らすことが目標(ゴール)であってよいだろうか。

性犯罪は、他の犯罪と比べて、届け出率が非常に低く、警察が把握していない事件(暗数)が多い。法務省のいわゆる暗数調査では、「性的事件の被害に遭った」と答えた人のうち、届け出を行ったのは18.5%にすぎない(法務総

合研究所調査49、2013年)。政令市に限ると、届け出率はさらに10%に下がる。つまり、認知件数は被害実態からかけ離れているのである。

性犯罪被害の届け出率が10%から20%だと推定すると、福岡県では、認知件数の5倍から10倍、つまり2500件から5000件ほどの性犯罪が発生している可能性がある。また、子どもや女性に対する性犯罪等の前兆とみられる、声かけ、つきまとい、公然わいせつ等については「前兆事案」として扱われており、こちらは毎年3000件ほど届けられている。

性犯罪認知件数とは、実際に起きている性犯罪の氷山の一角にすぎない。認知件数の増減に一喜一憂するよりも、中長期的な視点を持ち、性犯罪が発生する環境的な要因に目を向け、本質的な対策に取り組むべきだ。

福岡県における性犯罪発生パターン

筆者が過去3年間に発生した福岡県の性犯罪データを分析したところ、次の3つの特徴が明らかになった。

①公共の場所でほとんどが発生している。

福岡県の性犯罪の75%は、「屋外」で発生している。「自室内被害」は、実は、全体の1割以下である。屋外被害のうち、5割以上が「道路」で発生しており、「駐車場・駐輪場」は全体の1割近くを占めている。その多くは夜間に発生している。つまり、性犯罪の6割以上が、自宅より手前の帰宅途中の道路や駐車場・駐輪場といった公共的な場所で発生しているのである。

②有職者(社会人)の被害数が多い

性犯罪の被害者数は年齢別にみると18歳が最も多い。高校生の被害が多いと思われているが、大学・短大と専門学校を合計すると、高校生の被害数とほぼ同じになる。ちなみに、筆者が独自に推計した在籍者比率(女性のみ)だと、専門学校生の被害率の方が大学生よりも高くなる。

さらに注目すべきは、有職者(社会人)の被害者数の多さである。若年社会人女性に対する注意喚起は喫緊の課題である。

	屋外被害	道路	駐車場・駐輪場	屋内被害比率	室内被害率
比率	74.94%	53.1%	8.7%	25.06%	9.14%

図表2 平成25年～27年における犯罪発生場所比率平均値(実数は省略)

	総数比	在籍者数比 (筆者推計)
小学生	10.90%	0.044%
中学生	7.16%	0.057%
高校	18.12%	0.147%
大学・短大	9.98%	0.108%
専門学校	7.66%	0.166%
有職者	37.97%	0.056%
無職	8.21%	—

図表3 被害者の学職別比率(平成25年～27年)

③駅から徒歩15分以内で被害発生

性犯罪は、屋外被害の約4割近くが駅から500m圏内、約7割近くが1km圏内で発生している。つまり、被害者のほとんどは「駅から徒歩15分以内」で被害に遭っているのである。自宅が駅から近いからといって安全だとは限らない。

また、進学や就職により通学路や通勤路が変わるときは要注意である。慣れた道よりも被害に遭いやすい。

以上の3点から、福岡では、「社会人や高校生・学生が帰宅中に最寄り駅に近い路上や駐車場・駐輪場で被害に遭う」というパターンが大半であるといえる。

なぜ福岡は性犯罪が多いのか

では、なぜ福岡ではそのような性犯罪が多いのか？それは確率的な問題として説明できる。

福岡県の性犯罪の4割近くは福岡市で発生している。平成28年における市町村別認知件数435件のうち福岡市で発生しているのは160件である。筑紫野市、春日市、大野城市、太宰府市といった福岡市の通勤圏での発生数も加えると、福岡県全体の5割を超える。ちなみに、若年女性人口が少ない北九州市では87件である。福岡県における性犯罪は、主に福岡市を中心としたエリアで発生しているのである。

福岡市は、人口が急増しているだけでなく、若年女性が圧倒的に多いという全国でも稀有な都市である。20代女性人口比率は1.09と全国平均(0.95程度)を大幅に上回っている。特に、25～29歳の女性人口は男性人口を1割以上上回る。進学時と就職時に主に九州一円から女性が流入しているのである。女性の一人暮らし率も非常に高い。さらに、福岡市近郊から電車等の公共交通機関で通学や通勤を行う女性も多い。

こうした若年女性のうち社会人の多くはサービス産業に従事している。勤務終了時間も遅くなりがちである。帰宅の際は、福岡市の中心地から公共交通機関を使い、最寄りの駅やバス停から徒歩になる。自宅に到着するのは深夜近くになることも多い。

福岡の女性の防犯意識が低いというのは正しくない。むしろ、主たる被害者の母集団となる若年女性が他都市より多いという理由によって、結果としてどうしても性犯罪数が多くなりがちなのである。

だが、この現状は真剣に捉えなければならない。福岡の安全安心レベルを向上させていかなければ、福岡の持続的な発展は維持されないだろう。したがって、中長期的な視点から様々な角度で対策を考え、実行に移していく必要があるのだ。

犯罪機会論と犯罪予防策

ではどういう犯罪予防策が効果的なのか。そのためには、犯罪学の理論を理解する必要がある。

現在、欧米で主流となっている犯罪学の考え方は「犯罪機会論」である。犯罪機会論とは、犯罪者は犯行の機会を狙って合理的に犯罪を実行するという前提をもとに、犯行場所(空間)の構造的な要因(ハード面)やコミュニティ意識(ソフト面)等に注目する理論である。

犯罪機会論の国内第一人者である立正大学小宮信夫教授は、犯罪者の行動に最も影響を与えているのは、犯行場所の「領域性(入りにくいかどうか)」と「監視性(周囲から見えやすいかどうか)」であると指摘する。領域性と監視性が低いと犯罪者が犯行場所として選ぶ可能性が高まる。反対に、領域性と監視性を高めることが犯罪予防の主要な方法になる。

性犯罪を防ぐためには、「防犯ブザーを持つ」とか「自宅のセキュリティに注意する」といった対策が提唱される(6-7ページ、9-11ページ参照)。

確かにそうした対策も必要だろう。だが、犯罪機会論からみると、女性が注意すべき点には他にもある。それは帰宅途中の「場所」である。犯罪者は犯行場所を選んでいる。それは、犯行時に周囲から見つかりにくく、犯行後には逃げやすい場所なのである(24ページ参照)。

一人暮らしをしている女性は、自分が住むマンションや自宅のセキュリティ点検だけでなく、帰宅途中の道路を点検してほしい。「誰もが入りやすくて、周囲から見えにくい」場所はないだろうか。そういう場所こそ警戒すべきだ。また、深夜の帰宅時には近距離であってもタクシーをなるべく利用することを推奨したい。

しかし、これらは被害となる可能性のある女性の自助努力を強化するという対策である。ともすれば、「女性自身が気をつければ被害は防げる」という視点になりがちだ。女性の意識向上だけでは不十分である。

地域防犯に取り組んでいる関係者は、今一度、最寄り駅周辺の道路や駐車場・駐輪場の点検を行ってほしい。領域性と監視性の低い危険な場所がないだろうか。そうした場所を発見し、警戒するとともに、領域性や監視性を地域全体で高めていく必要がある。

被害者支援と地域防犯の両輪が大事

今年の3月7日に、性犯罪を厳罰化する刑法改正案が閣議決定された。改正案では、現行の強姦罪の法定刑の下限が懲役3年から5年に引き上げられる。また、起訴のため被害者の告訴が必要な「親告罪」から「非親告罪」に改まり、捜査に着手しやすくなるとともに、被害者の心身の負担軽減も見込まれる（日経新聞2017年3月8日朝刊）。

この流れからは、性犯罪という氷山の表面化が進むことが期待される。そうなると今後、性犯罪認知件数は増加する可能性がある。そうであればこそ、福岡における性犯罪対策とは、行政間の連携強化や、相談窓口の充実等を通じて、むしろ暗数の顕在化に積極的に向き合い、被害者支援を充実させる取り組みを推進すべきだ。

なお、性犯罪発生数と刑法犯認知件数の関連性を見ると、人口が多く犯罪全体が多い市町村で性犯罪も多い傾向がある。性犯罪だけでなく犯罪全体を地域で減らしていくことが、結果として性犯罪防止につながると思われる。地域全体で、道路、公園、駐車場・駐輪場といった公共性の高い場所で「犯罪が起きにくいまちづくり」のための環境整備を推進していくべきであろう。

参考にすべき「北九州市モデル」

ここで注目したいのが、北九州市の取組である。北九州市は平成26年7月1日施行された「北九州市安全・安心条例」にもとづき、犯罪を減らすための様々な取り組みを進めている。



北九州市防犯コミュニティガイド(ホームページよりダウンロード可能)

北九州市安全・安心条例では、安全・安心な環境の構築のためには、市民の防犯活動といったソフト面の対策と、環境整備といったハード面の対策を一体的にすすめることで、犯罪に強い環境づくりをすすめることが盛り込まれている。そういった施策の前提として、犯罪機会論が採用されているのである。

北九州市は、条例制定後の施策の一環として、公共施設や住宅などの施設整備の具体的な手法などをまとめた「防犯コミュニティガイド」を作成し、概要版をホームページで公開している。その中で、「犯罪に強い環境の構築に向けた施設整備の例」として、北九州市内の実際の道路や公園の事例や、「防犯コミュニティづくりを視点に加えたまちづくり点検・ワークショップ」を通じた公園の改修事例等が紹介されている。また、企業による防犯パトロールや、大学生防犯ボランティアと小学生による地域安全マップ作りなど、「犯罪に強い環境の構築に向けた市民活動の例」も紹介されており、実際に取り組みが進んでいることも分かる。

このように、北九州市は、「犯罪に強い環境づくり」という視点から、行政が地域住民を巻き込みながら、道路・公園等のハード面の整備を行うとともに、市民による地域防犯活動等のソフト面の推進といった多層的な施策を実行しつつあるのである。

これらの取り組みもあり、北九州市における刑法犯認知件数は毎年減少しつつある。それだけではない。市民による市政評価アンケートを見てみよう。平成24年には、「今後、もっと力を入れてほしい」項目の第1位が「防犯、暴力追放運動の推進」であったのに対して、平成28年には、「防犯、暴力追放運動の推進」が「評価できる項目」の1位となったのである。

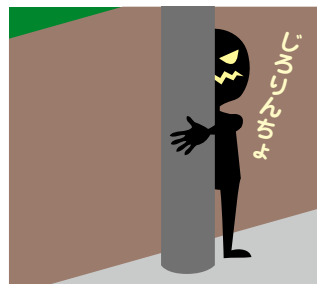
まとめ

以上見てきたように、福岡県の性犯罪の背後には、人口増加や通学・通勤環境といった問題がある。福岡県は被害件数がどうしても多くなる傾向にある。

これまで、性犯罪防止策は、女性の自助努力強化を目的とした啓発活動が中心だったと言わざるをえない。しかし、市民の一人ひとりが被害者とならないためには、自助努力を強化するだけでは十分ではない。むしろ、「犯罪に強い環境づくり」という視点から、行政や企業を含めた地域全体で防犯活動を推進していくことによって、結果として性犯罪「も」起こりにくいまちを実現していくという考え方が必要だろう。

日常の防犯ポイント【帰宅編】

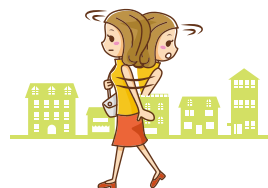
性犯罪被害者の多くは10代から20代の女性です。
被害の時間帯は周囲の目が少なくなる夕方から深夜、
明け方にかけての被害が目立っています。
学生さんや社会人の方も日常の中で防犯を意識すること
で、性犯罪被害のリスクを回避できます。



そうは言っても、具体的にはどうしたらいいのかな…。
みんなはどんな防犯対策をしているんだろう？
というわけで、帰宅中の防犯対策を集めてみました！

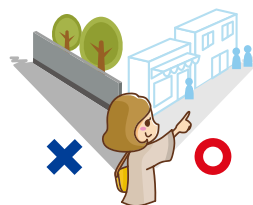
① 一人で歩くときは警戒モードに切り替える

犯人はあなたの隙を狙っています。スマホを扱ったり、音楽を聴きながら歩くのは大変危険です。ときどき振り返って警戒をアピールすることが大切です。



② 明るくて人通りの多い道を歩く

性犯罪の多くは人目につきにくい場所でも発しています。
多少遠回りだとしても、明るくて人通りの多い道を歩きましょう。
また、危険を感じた時に、すぐにかげ込めるように日頃から帰り道の
コンビニ等の位置を確認しておくで安心です。



③ 防犯ブザーを持ち歩く

事件に巻き込まれた場合、怖くて大声が出ない事もあります。
そんな時には防犯ブザーで周囲に異常を知らせられるように
防犯ブザーはバッグの外側につけて、緊急時に備えましょう。



ココが大切！ 防犯ポイント！

女性の夜道の一人歩きは危険がたくさん！
警戒しながら、人通りの多い道を選ぼう♪

暗い道や、人通りの少ない場所は特に「警戒」する意識が大切だね。
怪しい雰囲気のある場所ではすぐに防犯ブザーを鳴らせる準備をして注
意しましょう。



みんな持ってる? 防犯ブザー!



防犯ブザーは防犯の必需品だし、カバンの外側につけてるけど、シンプル過ぎて自分の好みではないんだよね…。みんなはどんな防犯ブザーを持っているのかなぁ…?

防犯ブザーは、県警などの調査によると犯罪被害防止に効果的であることが分かっています。また、性犯罪等の被害に遭った際、女性の大半は「突然のことにビックリして声が出なかった。」「その後も怖くて声が出せなかった」と話しています。もちろん、防犯ブザーの大切さは分かっている!でも・・・防犯ブザーって「ださい」「かわいくない」「自意識過剰と思われる」等々、ネガティブポイントばかり……。

可愛くない…
(女子高生の意見)

実は、数年前から女子高生が防犯ブザーをデコレーションして持ち歩いています。無機質な防犯ブザーに女子高生の感性を足して、「これなら持ちたい!」に変わったそうです。

これでよし♪
(女子高生の意見)



一般的な防犯ブザー

デコレーション
するだけで…

AFTER!!



これは可愛い♪
自分らしい色や、好きな
キャラでデコるとカバンに
もつけたくなるね♪

女子高生の感性で
カワイイを実現!!





なるほど。なるほど。味気ない防犯ブザーも、工夫ひとつでオシャレアイテムになって、まさに一石二鳥!

ちなみに、デコレーションした生徒に話を聞くと「自分で持ちたい物に仕上がった。世界に1つのオリジナルだし、愛着もずいぶん湧きました!」とのこと。

大事に持って、いざという時に使える。これが一番大切なことです。

そこで、防犯協会で女の子に少しでも興味を持ってもらえるような防犯ブザーを作ろうと思い、完成した物がこちらです。



色違いのピンクを着けるとこんな感じ♪
小さいしポイントになって可愛いね



いかがでしたか?今回紹介できなかったものも含めてたくさんの種類があります。良い意味での「意識高い系女子」を目指しませんか??



他にも色々なコラボをした防犯ブザー達!!



ココが大切! 防犯ポイント!

防犯ブザーもお気に入りのデザインなら、
常に持ち歩くのが楽しくなるね♪

今では種類もたくさんあって、家電量販店等でも購入できるよ。
自分好みにアレンジして、オリジナル防犯ブザーを手に入れちゃおう。



日常の防犯ポイント【住宅編】

性犯罪が起こる場所は路上だけではありません。

犯人は自宅に着いて安心しきっているところを狙っています。エレベーターという密室や、玄関や窓からの侵入経路も狙われています。安心できる生活のためにも、こまめな防犯対策に取り組みましょう。



私は集合住宅だし、低層階じゃないから大丈夫と思ってた…。一人暮らしだからこそ、油断しないよう意識が必要なんだね。もう一度、見直してみよう！

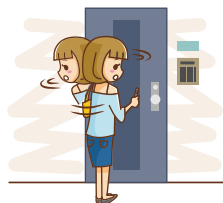
① エレベーターで油断しない

エレベーターに乗る際は周囲を見渡せて、非常ボタンがすぐに押せる場所に立つことが大事。もしも、同乗者が知らない人で怪しいと思ったら、すぐに降りましょう。



② 玄関に着いたときでも油断しない

玄関ドアを開けた瞬間というのも油断しやすく狙われています。帰宅時は玄関ドアを開ける前に周囲を再確認すること、帰宅して靴を脱ぐ前にカギをかけることを習慣にしましょう。また、玄関のドアチェーンも忘れずに！



③ 女性の一人暮らしを連想させない

犯人はあらかじめ下見をすることもあるので、女性の一人暮らしとは思わせないことが防犯へ繋がります。特に外から見える洗濯物やカーテン等には十分に注意し、男性ものの下着を干すなどの工夫を心がけましょう。また個人情報わかる郵便物は裁断して捨てる等しましょう。



ココが大切！防犯ポイント！

家に着いたからといって安心できない！
玄関や窓のカギは確実にかけようね！

犯人に狙われないようにするというのが大切なんだね。

「私は大丈夫」とは思わずに、日頃から防犯対策を習慣にしておくことで、より安心して暮らせるよ。



セキュリティ・アパートって??

なんとなく想像はつくけど…どのくらい安心なのか、具体的にはどんなアパートなのか知らないなあ…



教えて！福岡県防犯設備士協会さん！



事務局 藤満 弘氏

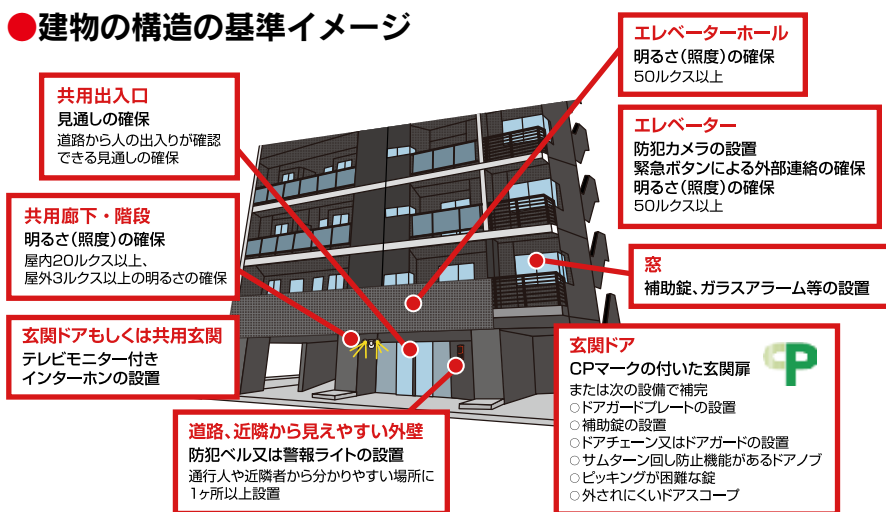
セキュリティ・アパートとは福岡県防犯設備士協会が行う「セキュリティ・アパート認定制度」の基準を満たした「防犯性の高い賃貸集合住宅」のことです。

セキュリティ・アパートに認定されている場合は分かりやすいように右のようなプレートを掲示していますので、是非覚えておいてください。

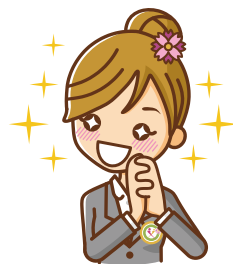


セキュリティ・アパート認定制度は、性犯罪認知件数の多い福岡県で設備士協会が何か防犯対策として打ち出すことはできないのか、という思いから、入居者の方が安心して生活できる住環境を整備する制度として、平成23年にスタートしました。建物内の性犯罪の多くは、賃貸集合住宅で発生しているが、これまで防犯性があまり重要視されておらず、多くの入居者の方が犯罪に対する不安感を持っていました。このことから、『室内に侵入しにくい設備の設置』、『万が一、侵入された場合に屋外に危険を知らせる警報装置の設置』等の基準項目を策定し普及に努めています。

●建物の構造の基準イメージ



これは頼もしい！
まさに「備えあれば
憂いなし」だね♪



●お部屋の中の基準イメージ

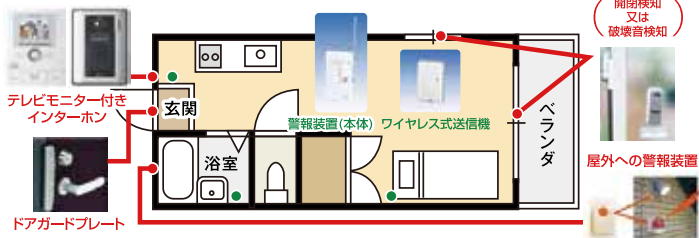
住宅に侵入しようとする犯人に、犯行をあきらめさせるために

●侵入されにくい構造・設備の完備

明るさ・見通しの確保、強固な扉や窓ガラスへの感知装置の設置等を必須項目としているほか、万が一、侵入された場合に備えています。

●外部への連絡手段の完備

玄関、浴室、寝室への屋外防犯ベル等と連動した警報装置の設置を必須項目としています。





セキュリティ・アパート認定制度の事は分かったけど、実際にセキュリティ・アパートに住んでいる方の気持ちも聞いてみたいなあ…
というわけで、福岡県内の某セキュリティ・アパートにお住まいの大学生A子さんのお宅で聞いてみました♪



セキュリティ・アパート入居者にインタビュー



このアパートを知ったきっかけは、大学受験をしたとき、アパート見学会用のブースでした。その際にオーナーさんがこのアパートが「セキュリティ・アパート」であるという説明してくれたことです。

それでは、このセキュリティ・アパートに住んで良かったと思うことや、ここが安心する・気に入っているという部分はありますか？



福岡の治安があまり良くはないという認識はありますが、このアパートはオートロックは勿論、防犯カメラや、カメラ付インターホンが付いているので安心して暮らせています。

防犯設備がたくさんありますね。設備も充実しているアパートですが、家賃はやっぱり少し高めなのではないでしょうか？



親もこのセキュリティなどから妥当な値段と言っていました。自分で防犯対策をするのはとても難しいので、このアパートのように前もってこのような対策をしてくれていると、とても助かります。

防犯対策と言ってもたくさんあります。その中でも家が守ってくれるというのは心強いですね。セキュリティ・アパート物件情報は で検索！



ココが大切！ 防犯ポイント！

制度を知って、賢く利用することが防犯と安心に繋がるね♪

賃貸住宅を探す時には「セキュリティ・アパート」も条件として、一言添えて相談してみよう！



日常の防犯ポイント【クレジットカード編】

～福岡県クレジットカード犯罪対策連絡協議会よりお知らせ～

最近のクレジットカードによる犯罪は、インターネットを駆使した不正被害が増加しており手口も巧妙になっています。また、依然として車上ねらいや置き引き等によるカード盗難被害も後を絶ちません。多様化するカード犯罪にご注意ください。



確かに…インターネットの決済にはクレジットカードを使うし、高速道路もETCカードも楽だけど、便利だけに油断していると危ないよね。

インターネット上のフィッシング詐欺にご注意ください！

クレジットカード会社や銀行等の企業を装った偽の電子メールを送り、確認のためと称する文言により、企業のホームページと酷似した偽のサイトに誘い込み、カード情報や暗証番号を入力させる手口がフィッシング詐欺です。この手口はパソコンだけでなく携帯電話やスマートフォンにも送られるので、ご注意ください。



クレジットカード会社では、カード番号・有効期限・暗証番号などの情報をメールでお伺いする事は一切ありません。
万が一、このようなメールを受信した場合は絶対に返信せずに、契約しているクレジットカード会社にお問い合わせ下さい。

車上ねらい多発中！あなたの車、狙われていますよ！

- 短い時間でも必ずカギをかけましょう！（犯行時間はわずか数分です）
- 駐車時は車内に現金や貴重品を置かず、必ず窓も閉めましょう！
- 駐車場は街灯などが設置された明るい場所、人目につく場所を選ぶようにしましょう！
- 走行中以外はETCカードを車載機に挿入したままにしないようにしましょう！



もしも、車上ねらいの被害に遭ってしまったら、すぐに交番へ！
カードが盗まれていたら、すぐにカード会社へ連絡を！

福岡県クレジットカード犯罪対策連絡協議会

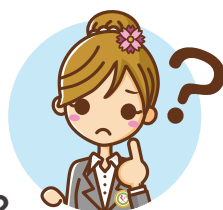
福岡県クレジットカード犯罪対策連絡協議会は、クレジットカード発行会社より構成された組織です。警察との相互理解と緊密な連携によって、クレジットカードに関連するあらゆる犯罪の予防と排除に努め、以って、クレジットカード事業の健全な発展を図ることを目的に運営されています。

SNSを正しく安全に使おう

日常にかかせなくなってきたSNS。

だけど、使い方を誤ると犯罪に巻き込まれるケースも…。

安全に使うためにはどういうところに気をつければいいんだろう？



SNS(ソーシャルネットワーキングサービス)とは

趣味や地域等で関わりのある人と交友を深め、また、友人の友人という形で交友関係を広めることもできる。自分の投稿した内容を不特定多数の人にも見せることができ、メールアドレスを使うことなく直接的に複数の人にもメッセージを送るなどやり取りをすることもできる。

意外と知らないSNSに潜む危険！

便利なのは犯罪者にとっても同じです…



IDを教えた

IDは個人情報と同じものなので、安易に信用して教えたり、掲示板に載せたりすると…意図しない人物に個人を特定され、ストーカー等の被害に遭う可能性があります。また、自分で気付かないうちにあなたのIDが犯罪に利用されることになる危険性もあります。

大切な情報なので本当に信頼できる人物以外には教えないように！



友達との写真を頻繁に載せている

友達とのツーショット写真…勝手に載せたりしていませんか？ネット上で誰でも閲覧できる可能性がある場合、知らない誰かがダウンロードしているかもしれません。その画像を利用して実在しないアカウントを作られたり背景から住所等を特定されたりする危険性もあります。

写真を載せる際は相手の同意や、住所等が特定されないよう配慮しましょう。



プロフィールも写真もあるから信用できる人？

プロフィールは虚偽の可能性もありますし、IDや写真も他人の物を使用している犯罪者も潜んでいます。情報をそのまま信用するのではなく、あくまでも知らない人ということ忘れずに利用しましょう。

SNSで知り合った人物に1人で会いに行くのはやめましょう。



やっぱり、SNSとはいえ、知らない人の場合には用心深くあるべきだよ。実際の生活空間と違って、誰も目撃者にならないし。でも、お付き合いしている人なら信頼できるし問題ないでしょ？

お付き合いしている人でも、油断は禁物！注意が必要です。

付き合っているときは少しも疑わずに裸の画像を送ってしまったものの、別れた後に逆恨みして、ネット上にその画像を流出される事件も起きています。

一度流出した画像は回収不可能！危険性を充分認識しておきましょう！

嫌われたくない思いから友達以上に言うことを聞いてしまったり、少しならいいかと認識が甘くなりがちです。その少しには大きな危険性が含まれています。

少しでも危険性が考えられる場合は勇気を持って断りましょう！

また、交際相手のスマホやPCから意図せず流出したり、その周りの人物から被害に遭う場合もあるので、後で悲しい思いをしないためにも、一時の感情に流されないよう注意しましょう。

お互いを疑わずに済むように最低限のルールを決めておきましょう！

SNSでトラブルに巻き込まれてしまった場合

SNS内でしかやりとりしていない相手に脅迫を受け、誰にも相談できずに一人で会いに行き、性犯罪の被害に遭う事例もあります。心配なことがある場合は早めに知人に相談をし、事件に巻き込まれそうなときはすぐに警察へ通報しましょう。



ココが大切！防犯ポイント！

SNSは便利で楽しいけど、危険性もたくさんあるから注意して使おう

相手が見えないネット上ではID、画像など自分でしっかり個人情報を守って、SNSを楽しみましょう。



ストーカー規制法と自己防衛

ニュースでもストーカーってよく聞くけど、どんなストーカーがいて、どんな対策があるのかな?被害に遭わないためにも、ストーカー規制法に沿ってストーカー(つきまとい等)の種類を確認しておこう。



ストーカー行為とは、あなたに対する好きな気持ちがエスカレートして、これらのことを繰り返し行うことを言います。



つきまとい・待ち伏せ・見張り・押しかけ

- あなたを尾行してずっとつきまとう。
- あなたの自宅や職場、学校などで監視し、見張っている。
- 通学や通勤途中などあなたの行く先々で待ち伏せをしている。
- あなたの歩いている道の前に立ちふさがり行く手を遮る。
- あなたの自宅や職場、学校などに押しかけたり、付近をうろつく。



つきまといは、暴行や強制わいせつなどの重大犯罪にエスカレートするおそれがあります。ストーカー対策は早期解決がポイント。
つきまとわれた時はすみやかに警察などに相談してください!

- | | |
|--|--|
| ☐ 夜道などで危険な場所を通る時は、タクシーなどを利用する。 | ☐ 万が一の場合は、近所の人や警察に助けを求める。 |
| ☐ 携帯電話に110番や最寄りの警察署の電話番号を登録しておく。 | ☐ 一人で悩まずに、警察や信頼できる人に相談する。 |
| ☐ すぐに助けを求められるように防犯ブザーなどの防犯具を携帯する。 | ☐ ドアのカギは防犯性能の高いものをつける。 |
| | ☐ ドアを開けるときは、ドアスコープやインターホンで来訪者を確認する。 |
| | ☐ 不審者がいるときは助けを呼ぶ。 |



監視していると思わせるような事項を告げる

- 帰宅直後に「おかえりなさい」などと電話してくる。
- あなたの行動や服装など、細々したことを電子メールや電話で告げてくる。
- あなたが、よくアクセスするインターネット上の掲示板に、あなたしか知りえない内容を他人が書き込んでいる。



ストーカーは、あなたを監視し、その監視内容をあなたに告げます。
対策は、自分が部屋にいることが外から見えにくいようにすることです。

- | | |
|---|---|
| ☐ 被害の状況・内容をメモに残して、警察に相談する。 | ☐ 在宅中はカーテンをキッチリと閉める。 |
| ☐ すりガラスでもカーテンを付ける。 | |
| ☐ カーテンは厚手のものを利用する。 | |



無言電話、連続電話、連続電子メール (SNS、FAXを含む)

- 電話をかけてくるが、何も言わず、あなたに不安を感じさせる。
- あなたが拒否しているにもかかわらず、自宅や携帯電話、会社などに何度も電話をかけてきたり、何度も電子メールやSNSでメッセージ等を送信してくる。



ストーカーは、あなたに対して、電話や電子メール、SNS等を使って執拗にいやがらせ行為をします。また、あなたの過剰な反応を楽しむことも少なくありません。このような行為が続く時は、すみやかに警察などに相談しましょう。

- ☐ 「警察に通報します」とはっきり伝える。
- ☐ 電話会社に事情を話し、相談する。(様々な対応策を教えてください。)
- ☐ 電話機をナンバー・ディスプレイ機能付きに変更し、知らない相手、不明な相手は出ないようにする。
- ☐ 電子メールやSNS、ファクシミリなど証拠となる物を保管しておく。



汚物などの送付

- 汚物や動物の死体など、あなたに不愉快や嫌悪感を与えるものを自宅や職場に送りつけたり、玄関前に置いたりする。
- あなたの自動車に糞尿等を付着させる。



ストーカーは、あなたに対して、汚物や動物の死体などを送りつけ、いやがらせ行為をします。恐れたり、放っておかず速やかに警察に連絡するなど、断固たる措置を取りましょう。

- ☐ 届いた時間と内容などをメモする。
- ☐ 送り主の不明な届け物などは受け取りを拒否し、開封せずに送り返す。
- ☐ すぐに警察に届け出る。



名誉を害する事項を告げる行為

- 中傷したり、名誉を傷つけるような内容を告げたり、文書などを届けたりする。
- インターネット掲示板などに、あなたを中傷するような文章を掲載する。
- 自宅等の近所中に、あなたの名誉を傷つけるようなビラなどを貼り付ける。



ストーカーは、あなたを中傷することで精神的に追いつめようとしています。まわりの人の協力を得て、早めの対策が大切です。

- ☐ 住所、氏名、電話番号、メールアドレスなどの個人情報の管理は慎重に。
- ☐ 送りつけられたものを持って警察に相談する。
- ☐ 状況を記録し、中傷ビラ、インターネット文書などはすべて保存する。

その他、面会、交際等の義務なき要求行為、粗野又は乱暴な言動、性的羞恥心を害する事項を告げる行為も、つきまとい等に該当します。

被害者支援のお知らせ



誰にも言えずに、ひとりでつらい気持ちを抱えていませんか？
福岡県では犯罪被害にあわれた方や、そのご家族が一日も早く元の穏やかな生活を取り戻すことができるよう支援活動を行っています。

性暴力被害者支援センター・ふくおか

福岡犯罪被害者支援センターは被害にあわれた方や、ご家族が一日も早く元の穏やかな生活を取り戻すことができるよう支援活動を行っている公益社団法人です。

福岡県、福岡市、北九州市からの委託を受け、2013年に性暴力被害にあわれた方のための相談窓口「性暴力被害者支援センター・ふくおか」を開設し、**24時間365日、年中無休**で電話を受けています。

専門研修を受けた相談員が、被害直後の急性期から中長期まで、**医療機関や警察への付き添い、法律相談、カウンセリング**などの支援を行っています。

TEL:092-762-0799 (24時間365日)

誰にも言えずにずっとひとりでつらい気持ちを抱えたままの方が多く感じています。どなたからでも、お気軽にお電話いただければと思います。特に、未成年の方はどこに相談してよいかわからないと感じることが多いようなので、ぜひセンターにお電話ください。



福岡県警察本部
犯罪被害者相談窓口

「ミズ・リリーフ・ライン」

「ミズ・リリーフ・ライン」は、犯罪の被害にあわれた方々の心のケアやサポートを行っている相談窓口です。**専門の女性の臨床心理士**が、ゆっくり丁寧にお聴きします。面接によるカウンセリングもっており、子どもに対する心理療法（プレイセラピー）や、親子それぞれに臨床心理士が担当する親子並行面接も可能です。**匿名でも構いませんし、プライバシーは厳守**しますので、安心してご相談ください。

TEL:092-632-7830

受付時間

月曜日～金曜日9:00～17:45
(祝日・年末年始を除く。)

被害への対処方法を迷っている方、被害による心や身体、生活の変化に戸惑いを感じている方、やり場のない感情に苦しんでいる方、被害のことを誰にも相談できないと感じている方などにとって、お役に立つことができればと考えております。また、被害者ご本人だけではなく、被害者をサポートするご家族・ご友人・交際相手の方や、犯罪の被害によって大切な人を亡くされた方なども、ぜひご相談下さい。

性犯罪防止動画紹介

福岡県警察では、性犯罪防止動画を作成しました。動画で分かりやすく性犯罪被害リスクと対策を説明しています。

YouTubeの福岡県警察公式チャンネルでも配信していますので、是非ご覧ください。



「アナタヲ...ネラッテイマス。」



なんだか恐ろしいタイトルだけど、実例に基づいているから、他人事じゃないと実感できました。動画だから対策も分かりやすいし、友達にも教えてみて♪

住宅編・帰宅編・SNS編の各事例と対策をドラマ仕立てで解説



これを見れば、
今まで読んだ防
犯対策がさらに
わかる！



YouTube

福岡県警察公式チャンネル

検索

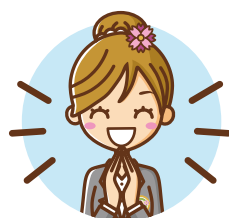


福岡県警察公式チャンネルでは様々な犯罪防止の動画も公開しています。気軽に見ることができますので、是非ご利用下さい。

※通信費等は視聴者負担の為、予めご了承のうえご覧ください。



女子会防犯トーク



福岡県在住の女性二人に防犯についてどんな考えで、
どんな対策をしているか…実際の声を聞いてみよう♪

今日は女性二人に「防犯」について
どんな風に考えているか聞いてみます

／ よろしくお願ひします ／

A子さん
[大学生]

B子さん
[会社員]

お二人とも福岡で暮らしているそうですが
福岡では1年で性犯罪事件がどのくらいの
件数発生していると思いますか？

そうですね。
最近ではオートロック
とかも増えてきているし、
他の犯罪に比べるとあまり
ニュースでも見ないから…
1年で100件くらい？

正解は平成28年中でいえば…
「435件」です。
これでも昨年に比べると141件
減少しているのですが、
単純計算すると1年で
1日に1件以上は性犯罪
が起きているという現状
です。
福岡は確かに人口も多い
ですが、未だに全国的に
みても性犯罪は多い都
市なんです。

福岡県の性犯罪の現状

平成28年中における性犯罪被害は、435件
で前年比141件(24%)減少している。
また、認知件数とは警察に被害の届出がな
された件数なので、実際には被害届出を出
していない方も含めると潜在的には更に多
くの性犯罪被害があるといわれています。

○福岡県の性犯罪認知件数【平成28年】

罪種	認知件数	前年比
性犯罪	435件	-141 (-24%)
強姦 ^{かん}	56件	-28 (-33%)
強制わいせつ	379件	-113 (-23%)

※ 認知件数とは、警察に被害の届出がなされた件数です。
前年比の「%」は、小数点以下を四捨五入しています。

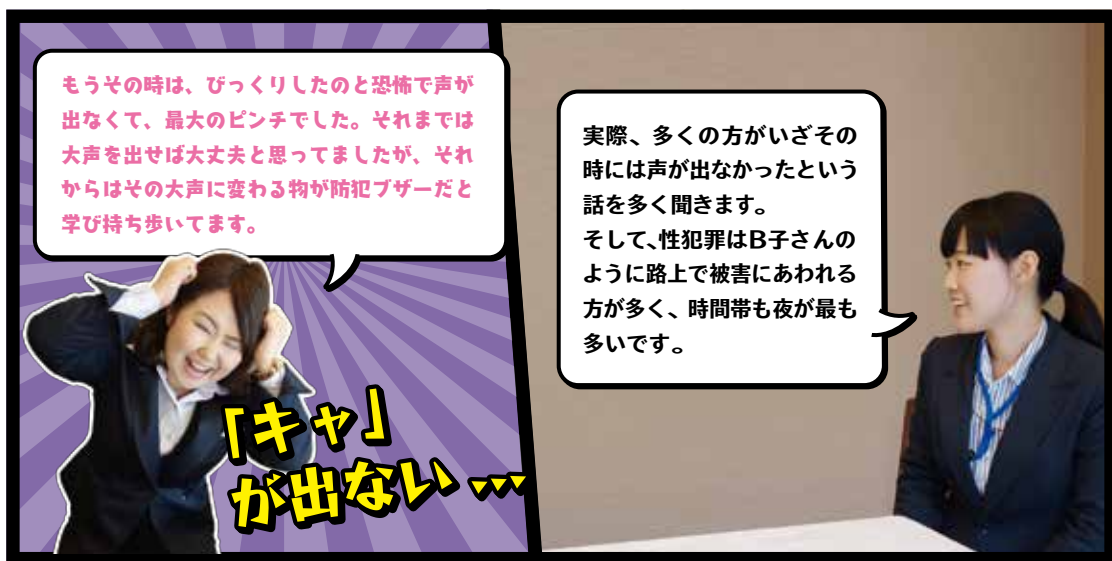


少しリアクションがオーバーでしたけど(笑)
多いからこそ私達も防犯意識が大切なんです。
B子さんはどんな防犯対策をしていますか?

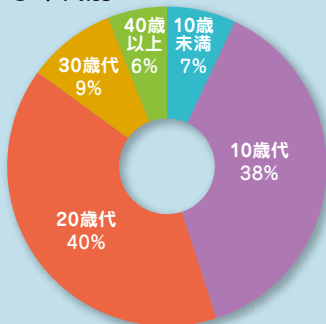
う〜ん。
防犯ブザーは必ず持ち歩いていますね。
私は実際に怖い体験もしましたから、
その時の教訓として
必ず持っています…

もし、差支えが無ければ、
その教訓になった出来事を
教えていただけますか?

仕事を終えて帰ってるとき、すでに暗くなってはいましたが、
早く帰りたかったので近道を通りました。
すると、そこに怪しい男性がいたので、早歩きで通り過ぎそう
とした瞬間に腕を急に掴まれたんです!

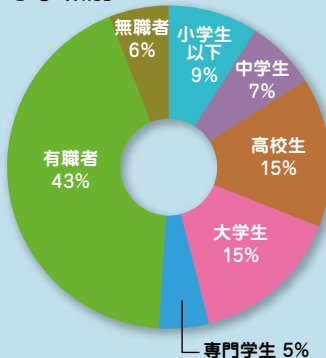


○年代別



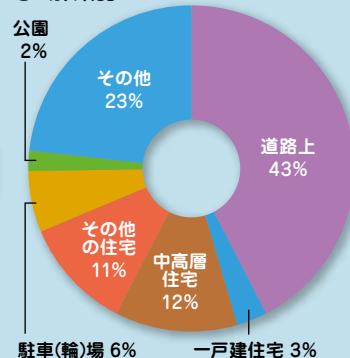
10歳代、20歳代の被害が全体の約8割を占める。

○学職別



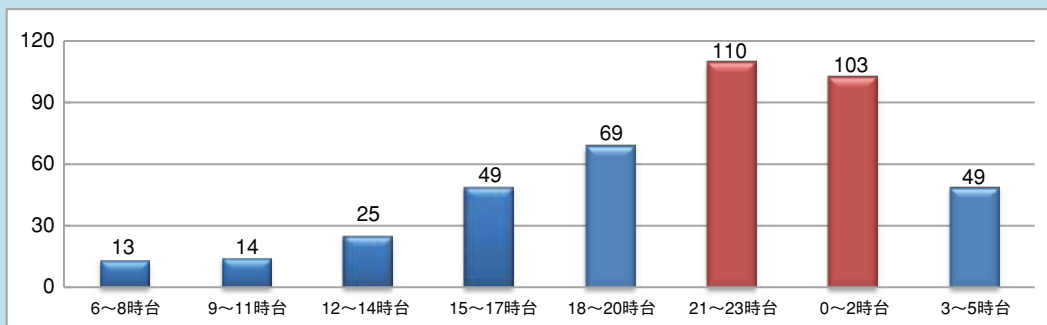
有職者の被害が全体の約4割を占める。次いで大学生、高校生の被害が多い。

○場所別



道路上の被害が全体の約4割を占める。住宅(一戸建住宅、中高層住宅及びその他の住宅)の被害は約3割を占める。

○時間帯別



※発生時間「不明」の3件を除く。

21～23時台及び0～2時台の被害は、213件(49%)で約半数を占める。また、21～5時台までの夜間被害は、262件で全体の約6割を占める。





Check! 危険な場所ってどこ？

子ども自身が犯罪から身を守るためには、「犯罪」について正しい知識を身につけなければいけません。そのためには、大人が正しい防犯知識を知り家族や地域で子どもを犯罪から守りましょう。

① キーワード 入りやすい場所

無関心・あいさつをしない

子どもが一人で遊んでいても誰も気にとめない。また、普段からあいさつもしないまちは、犯罪者の入りやすい場所です。



ラクガキの多い所

タバコの吸いがらやラクガキのある場所は、地域の人がその場所に関心を持っていない所なので、あぶない場所です。



② キーワード 見えにくい場所

へいに囲まれた駐車場

へいに囲まれて見えにくい場所は犯罪者がかくれていてもわかりにくく、悪いことをしても見つかりにくい場所です。



街灯の少ない道

人が居ない場所や暗いところは、犯罪者にとっては都合が良い場所です。



◎親から子どもに伝えてほしいこと

- ◇行き先と帰る時間を親にきちんと伝え、明るいうちに帰ってくるように約束する。
- ◇大きな声で挨拶をし、地域住民とのつながりを大切にする。
- ◇防犯ブザーを持たせる防犯ブザーをすぐ鳴らせる場所につけておく。
- ◇自宅に一人のとき一人と思わせないようにするいきます、ただいまなどを親がいなくても言う。



☆子ども達には、何が危ないことなのか、何に気をつけるべきなのかをきちんと教えてみましょう。

安全な場所を知っておく

いざという時に逃げこめる場所をふだんから親子でチェックしておきましょう。



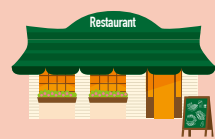
交番



コンビニ



子ども 110 番の家



レストラン

家族内でルールを決めておく

子どもの年齢に応じて、留守中に訪問者が来たときの対応について家族内でルールを決めておきましょう。

お母さんは今いません、
ではなく手が離せません
というように。



防犯ブザーを身に付ける

防犯ブザーを身に付けていることで犯行を止めるケースもあります。周囲に分かる位置につけておきましょう。

行ってきます



地域の力でより安全な暮らしができる街へ

～地域みんなで子どもを守ろう～

◇子どもが集まる場所

不審な人間と子どもが喋っていたり、付近に変だなと思う車がとまっていたりしないか。

◇危険な場所への立入り

子どもだけでは危ないような場所で、遊んでいるのを見かけた時は、他の場所で遊ぶように促す。

◇大人からも挨拶を

子どもに挨拶を促しながら、犯罪者が住みにくい街を地域住民で作り上げる。

一緒に
帰ろう



地域住民の力で自分の街をよりよい街へ

子どもに目をかけて

公園や通学路を通るときや一人にいる子どもを見かけたら、様子を見守りましょう。



あいさつをする

子どもとあいさつを交わすことで住民同士の絆が強い雰囲気を作り、犯罪者の入り込むスキがない地域作りをしましょう。

おはよう
ございます

おはよう



コスモス・ネットワークの紹介



ここではコスモスネットワークの活動を紹介していくよ！

コスモス・ネットワークって??

本冊子を作成したコスモス・ネットワークは、正式名称を「子ども・女性安全安心ネットワークふくおか」と言い、平成21年7月に“犯罪は起きてからでは遅い。発生しにくい社会にしよう”をコンセプトに、官民協働の組織として設立されました。

会員相互が一致団結して子ども・女性

を卑劣な犯罪から守るために活動し、防犯意識及び社会の防犯機運を向上させ、犯罪が発生しにくい社会環境の構築し、子ども・女性の犯罪被害撲滅を目指しています。

平成29年3月末、現在の加盟企業・団体は33団体となっています。

コスモス・ネットワーク活動紹介

防犯教育

■「防犯教室・セミナー等の開催」

性犯罪予防対策をテーマにして防犯教育を行っています。他にも、親子で防犯について考えるセミナーやシンポジウムを開催、また、女子高生による自主防犯対策劇をする等、犯罪を許さない社会機運の醸成を図っています。



広報啓発活動

■「動画の制作」

性犯罪の手口やポイント、被害に遭った時の対処要領を紹介するDVDや、親子で気をつけてもらいたい点を考えてもらう内容のDVDを制作し、犯罪に巻き込まれることのないように広報啓発を行っています。

また、作成を通じて防犯意識の向上につながる動画コンクール等も開催しています。



■「キャンペーン等の開催」

犯罪をより身近に感じてもらうためにも、性犯罪被害に遭いやすい、若い女性が集まる場所やイベントに合わせキャンペーンを行い、うちわや油取り紙と一緒にチラシを配布するなど、性犯罪被害防止を呼びかける運動を行っています。



■「防犯リーフレットの作成」

こどもの犯罪被害防止のため防犯ポイントを分かりやすく記載したリーフレットを作成しています。

■「情報誌掲載」

性犯罪被害防止のための防犯対策及び福岡県内の性犯罪の現状並びに当会の活動紹介の記事を掲載し、防犯について再確認を呼びかけています。



← 映画タイアップポスター

現在、福岡県の性犯罪発生現状は、全国的にみて、憂慮すべき状況にあります。当会では、今後とも防犯意識の向上を呼びかけ、よりよい福岡を目指し今後とも一致団結し活動を進めて参ります。

コスモス・ネットワークでは他にも様々な活動をしています。過去の詳しい活動内容は、コスモス・ネットワークのHPをご覧ください!!



福岡県警察からのお知らせ

福岡県警察では、下記ソーシャルメディアで様々な情報発信をしております

●Twitter

アカウント名

福岡県警察本部
安全安心まちづくり
推進室



日々変化する犯罪情勢や防犯情報をタイムリーにツイート。日替わり担当で個性が豊富

●Facebook

アカウント名

福岡県警察本部
採用センター



警察官等の採用情報を発信。実際に働く警察官の仕事以外の面も見れることも…。

●Twitter

アカウント名

福岡県警察本部
広報課



ホームページの新着情報の配信。県警のイベントや音楽隊・カラーガードの演奏予定はここでチェック。

●YouTube

アカウント名

福岡県警察
公式チャンネル



防犯対策を始め、警察学校の案内や、様々な警察業務の紹介など

●Twitter

アカウント名

福岡県警察本部
交通企画課



福岡県の課題である飲酒運転撲滅を始め福岡県内の交通安全情報を配信。みんなでルールを守ろう！

●メール配信

ふっけい安心メール

ふっけい安心メールのQRコード



福岡県の安全・安心まちづくりのホームページ

<http://www.anzen-fukuoka.jp/an2net/>

福岡県内で発生した事件等のメール配信サービス。事件や不審者の情報を電子メールで県警から送信。

※ SNSとは、「ソーシャル・ネットワーキング・サービス」の略

各サービスの利用は無料ですが、閲覧には通信料等が発生する場合があります。



命 いのちを 見つめて



大牟田市立田隈中学校 2年 猿渡 瞳

みなさん、みなさんは本当の幸せって何だと思いますか。実は、幸せが私たちの一番身近にあることを病気になったおかげで知ることができました。それは、地位でも、名誉でも、お金でもなく「今、生きている」ということなんです。

私は小学6年生の時に骨肉腫という骨のガンが発見され、約1年半に及ぶ闘病生活を送りました。この時医者に、病気に負ければ命がないと言われ、右足も太ももから切断しなければならないと厳しい宣告を受けました。初めは、とてもショックでしたが、必ず勝ってみせると決意し希望だけを胸に真っ向から病気と闘ってきました。その結果、病気に打ち勝ち右足も手術はしましたが残すことができたのです。しかし、この闘病生活の間に一緒に病気と闘ってきた15人の大切な仲間が次から次に亡くなっていきました。小さな赤ちゃんから、おじちゃんおばちゃんまで年齢も病気もさまざまです。厳しい治療とあらゆる検査の連続で心も体もボロボロになりながら、私たちは生き続けるために必死に闘ってきました。しかし、あまりにも現実には厳しく、みんな一瞬にして亡くなっていかれ、生き続けることがこれほど困難で、これほど偉大なものかということを感じ知らされました。みんないつの日か、元気になっている自分を思い描きながら、どんなに苦しくても目標に向かって明るく元気にがんばっていました。それなのに生き続けることができなくて、どれほど悔しかったことでしょう。私がはっきり感じたのは、病気と闘っている人たちが誰よりも一番輝いていたということです。そして健康な体で学校に通ったり、家族や友達とあたり前のように毎日を過ごせるということが、どれほど幸せなことかということです。たとえ、どんなに困難な壁にぶつかって悩んだり、苦しんだりしたとしても命さえあれば必ず前に進んで行けるんです。生きたくても生きられなかったたくさんの仲間が命をかけて教えてくれた大切なメッセージを、世界中の人々に伝えていくことが私の使命だと思っています。

今の世の中、人と人が殺し合う戦争や、平気で人の命を奪う事件、そしていじめを苦にした自殺など、悲しいニュースを見る度に怒りの気持ちでいっぱいになります。一体どれだけの人がそれらのニュースに対して真剣に向き合っているのでしょうか。

私の大好きな詩人の言葉の中に「今の社会のほとんどの問題で悪に対して『自分には関係ない』と言う人が多くなっている。自分の身にふりかからない限り見て見ぬふりをする。それが実は、悪を応援することになる。私には関係ないというのは楽かもしれないが、一番人間をダメにさせていく。自分の人間らしさが削られどんどん消えていってしまう。それを自覚しないと悪を平気で許す無気力な人間になってしまう」と書いてありました。本当にその通りだと思います。どんなに小さな悪に対しても、決して許してはいけないのです。そこから悪がエスカレートしていくのです。今の現実がそれです。命を軽く考えている人たちに、病氣と闘っている人たちの姿を見てもらいたいです。そしてどれだけ命が尊いかということを知ってもらいたいです。

みなさん、私たち人間はいつどうなるかなんて誰にも分からないんです。だからこそ、一日一日がとても大切なんです。病氣になったおかげで生きていく上で一番大切なことを知ることができました。今では心から病氣に感謝しています。私は自分の使命を果たすため、亡くなったみんなの分まで精いっぱい生きていきます。みなさんも、今生きていることに感謝して悔いのない人生を送ってください。

瞳へ

あなたの笑顔が私たちの希望でした。どんな時でもあなたは笑っていたね。

自分の事より、いつも周りのみんなの幸せを願っていた。

あなたの優しさと強さに、どれだけ多くの方々がお礼を言っていかれただろう。

瞳ちゃん、ありがとう。

限られた命の中で大切なメッセージをたくさん残してくれて・・・。

どうか、あなたの想いが世界中の人達に届きますように。

あなたを大好きな母より

